

津市南が丘中学校・杉本
順子先生

保健体育の保健に関連するテーマで、新聞切り抜き作品作りにも挑戦しました。例えば、夜更かしや朝食を抜くなど生活習慣が乱れると、勉強に集中できなくなったり、やる気が起き



保健体育で活用したら ㊤

なくなったりと、弊害が出てきます。生活習慣や睡眠に関する記事を集めることで、心や体の健康を「自分ごと」と考えるきっかけにしてほしいと願っています。

切り抜きで健康に関心

記事を集めた後、自分の考えをまとめます。例えば着衣水泳の記事から、水の事故をなくすため「自分たちにできることは何か」を考え、まとめた生徒がいます。読み手を意識して、分かりやすくまとめようと工夫するうち、語彙力や文章構成力を養うことにもつながると考えています。

テーマを決めて新聞を読み進めるうち、保健以外にも、目に留まる記事の内容が増えていきます。日常の会話も変わります。家族の仕事から始まり、自分が目指す職業を考えるようになった生徒もいます。「やっぱりこの仕事に就きたい」「もっと勉強が必要だと分かった」と日ごろの勉強に対する意欲にもつながっているようです。